



PERFECT DAYS

Musique: Perfect Days

Par: Derek Ryan **Album:** Dreamers and Believers

Niveau: Novice 4 MURS 32 comptes (Phrasée très facile)

Intro: 8 comptes

Chorégraphe: Guylaine Bourdages (gbourdages@hotmail.com)

Séquences A-B-TAG A-B-A-B

SECTION 1

1-8 Walk Forward L,R, Mambo Step LF forward, Walk Back R,L, Coaster Step with RF

1-2 PG avant (1), PD avant (2)

3&4 PG avant (3), Retour du poids sur le PD (&), PG arrière (4)

5-6 PD arrière (5), PG arrière (6)

7&8 PD arrière (7), PG assemblé au PD (&), PD avant (8)

SECTION 2

9-16 Rock Step LF Forward, LF back, 1/2R RF forward, LF forward, Rock Step RF Forward, Coaster Step with RF

1-2 PG avant (1), Retour du poids sur le PD (2)

3&4 PG arrière (3), 1/2D PD avant (&), PG avant (4) (6H)

5-6 PD avant (5), Retour du poids sur le PG (6)

7&8 PD arrière (7), PG assemblé au PD (&), PD avant (8)

SECTION 3

17-24 Rumba Box Turning to left 3X 1/4, RF back, LF to Left, RF Beside RF

1-2& 1/4G PG avant (1), PD à Droite (2), PG assemblé au PD (&) (3H)

3-4& 1/4G PD arrière (3), PG à Gauche (4), PD assemblé au PG (&) (12H)

5-6& 1/4G PG avant (5), PD à Droite (6), PG assemblé au PD (&) (9H)

7-8& PD arrière (7), PG à Gauche (8), PD assemblé au PG (&)

SECTION 4

**25-32 LF Forward, RF to right, LF beside RF, RF Forward, LF to Left, RF beside LF,
LF Back, RF to Right, LF beside RF, RF back, LF to Left, RF beside LF**

1-2& PG avant (1), PD à Droite (2), PG assemblé au PD (&)

3-4& PD avant (3), PG à Gauche (4), PD assemblé au PG (&)

5-6& PG arrière (5), PD à droite (6), PG assemblé au PD(&)

7-8& PD arrière (7), PG à Gauche (8), PD assemblé au PG (&)

- Sur toutes les séquences B (Face à 9H et à 3H)

Après 16 comptes, rajouter les 2 comptes suivants: Marche sur place PG, PD et continuer la danse avec sections 3 et 4

- TAG avant de commencer le Mur 3, Faire un Rocking Chair avec le PG

MERCI de danser mes chorégraphies et de les rajouter à vos playlists, c'est le meilleur cadeau qu'un chorégraphe puisse recevoir.

Avec GRATITUDE Guylaine xx

www.guylainebourdages.com